

ПРИНЯТО
Управляющим Советом
ГБДОУ детский сад №101
общеразвивающего вида
Невского района Санкт-Петербурга
Протокол № 1 от 31 августа 2021г.

УТВЕРЖДЕНО
Заведующим ГБДОУ детского сада №101
общеразвивающего вида
Невского района Санкт-Петербурга

Н.В.Литвинова
Приказ от 31.08.2021 года №292а



С учетом мнения
Совета родителей
Протокол №1 от 31.08.2021

ПОЛОЖЕНИЕ О СОЗДАНИИ УСЛОВИЙ ДЛЯ ЗАНЯТИЯ ОБУЧАЮЩИМИСЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ

Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детского сада № 101 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением
деятельности по художественно-эстетическому развитию детей
Невского района Санкт – Петербурга

Санкт-Петербург,
2021

I. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с п.16 ч.3 ст.28, п.5 ч.1 ст.41 Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", Федеральным законом Российской Федерации от 21 ноября 2011 г. N 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации" (с изменениями и дополнениями), Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи".

1.2. Настоящее Положение принято с целью создания условий для занятий обучающимися физической культурой и спортом ГБДОУ детском саду №101 общеразвивающего вида Невского района Санкт-Петербурга (далее - ГБДОУ).

II. Основные направления деятельности

2.1. Проведение занятий и совместной деятельности по физической культуре в пределах образовательной программы ГБДОУ.

2.2. Создание условий, в том числе обеспечение спортивным инвентарем и оборудованием.

2.3. Формирование ответственного отношения родителей (законных представителей) к здоровью детей и их физическому воспитанию.

2.4. Проведение педагогической диагностики (мониторинга) по образовательной области «Физическое развитие».

2.5. Организация и проведение спортивных мероприятий, физкультурных досугов с участием обучающихся.

2.6. Для каждой возрастной группы ГБДОУ составляется расписание физкультурных занятий.

2.7. Занятия по физической культуре проводятся для детей в возрасте от 2 до 3 лет не менее 3 раз в неделю. Длительность занятия зависит от возраста детей и составляет:

- в первой младшей группе - 10 мин.
- во второй младшей группе – 15 мин.
- в средней группе – 20 мин.
- в старшей группе – 25 мин.
- в подготовительной группе – 30 мин.

III. Требования к внешнему виду воспитанника

3.1. Обучающийся, посещающий занятия по физической культуре, должен иметь спортивную форму: футболку, шорты или спортивные брюки, носки, спортивную обувь.

IV. Организация деятельности

4.1. Образовательная деятельность по физическому развитию включает в себя:

- утреннюю гимнастику;
- динамические паузы во время непрерывной образовательной деятельности;
- физкультурные минутки;
- глазную гимнастику;
- интерактивные гимнастики для глаз (для детей 5 – 7 лет)
- подвижные игры в помещении;
- подвижные и спортивные игры на прогулке;
- упражнения в основных видах деятельности;
- бодрящую гимнастику после сна;
- проведение спортивных мероприятий согласно годовому плану (прогулки, занятия на спортивной площадке в сентябре и в мае).

4.2. Занятия по физической культуре проводятся:

- в музыкально-физкультурном зале по расписанию, где используется спортивный инвентарь;
- в группах, где используется спортивный инвентарь;
- на спортивной площадке, оборудованной для выполнения основных движений и игр с мячом.

4.3. Обучающиеся, освобожденные от занятий по физической культуре, находятся в группе под присмотром помощника воспитателя.

4.4. По итогам освоения образовательной программы по направлению «Физическое развитие» проводится педагогическая диагностика (мониторинг).

V. Требования безопасности к проведению занятий

5.1. До начала проведения занятий и совместной деятельности по физической культуре комиссией по охране труда составляются акты-разрешения на проведение занятий в музыкально-физкультурном зале, в группе, спортивной площадке, акты исправности спортивного инвентаря и уличного оборудования.

5.2. Во время проведения совместной деятельности по физической культуре не допускать самовольное использование обучающимися снарядов и тренажеров.

5.3. Не допускать нахождения детей в группе без присмотра педагога.

5.4. Следить за правильным выбором места проведения так, чтобы в поле зрения находились все дети.

5.5. При выполнении упражнений с предметами (палки, обручи и т.д.) следить за достаточным интервалом и дистанцией между детьми.

5.6. Осуществлять постоянный контроль за сохранением правильной позы и осанки детей во время занятия.

5.7. Следить за состоянием детей, не допускать их переутомления. В случае появления внешних признаков переутомления, педагог должен предложить ребенку отдохнуть, а затем переключиться на более спокойную деятельность.

5.8. Педагог в обязательном порядке знакомит детей с правилами поведения на занятии и систематически контролирует их выполнение.

5.9. Все оборудование и инвентарь, используемый детьми должны устанавливаться и размещаться с учетом их полной безопасности.

5.10. Оборудование должно быть исправным, безопасным и соответствовать их возрастным показателям.

VI. Делопроизводство

6.1. Инструктор по физической культуре, воспитатель ведут по физическому развитию следующую документацию:

- рабочая программа на учебный год;
- календарно-тематическое планирование (учебный план);
- инструктаж с детьми;
- табель посещаемости.

6.2. Документацию по завершению работы учебного года сдают в архив.

VII. Заключительные положения

7.1. Настоящее Положение действует до принятия нового. Изменения в настоящее Положение могут вноситься Учреждением в виде «Изменений и дополнений в настоящее Положение».